**Цикл занятий по половому воспитанию «Что со мною происходит».**

Цель: формирование культуры психологического мышления в гендерных взаимоотношениях воспитанников КГКУ «Железногорский детский дом».

Задачи:

1.Познакомить детей с анатомией строения мужчины и женщины.

2.Научить мальчиков и девочек тонкостям гигиены в подростковом взрослении.

3.Научить внимательно относиться к своему здоровью в период полового созревания.

4. Познакомить с ИППП и возможностями оберегающих технологий.

5.Научить справляться с эмоциональными и сексуальными проблемами подросткового возраста.

Программа реализуется с детьми на индивидуальных и групповых занятиях. Игровые занятия в группе проходят по 45 минут. Дети выполняют различные задания – пантомима, действия в парах, действия в команде, групповое взаимодействие.

Тематическое планирование.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество часов |
| Индивидуальные занятия |
| 1. | Стремительное развитие в подростковом возрасте | 3 ч. |
| 2. | Что со мною происходит? | 3 ч. |
| 3. | Гормональные бури | 1 ч. |
| 4. | Это бывает с каждым | 1 ч. |
| 5. | Строение. Отличие мальчиков от девочек | 1 ч. |
| 6. | Осторожность – мера здоровья | 2 ч. |
| 7. | Близкие отношения. Привязанность. Распущенность | 2 ч. |
| Групповые занятия |
| 7 | Психологическая игра «Для тебя и о тебе» | 2 ч. |

Педагог – психолог Невзорова О.А.

КГКУ «Железногорский детский дом»