**Отчет физкультурно-спортивного направления программы дополнительного образования «Через тернии к звездам» и авторской программы «Преодолей себя» в период с июня по декабрь 2019г.**

 Основная цель программы дополнительного образования **«Через тернии к звездам»** - обучение и воспитание воспитанников, формирование физически здоровой, творчески активной, интеллектуальной, духовно-развитой личности, востребованной в современном обществе и нацеленной на совершенствование этого общества.

 В детском доме созданы условия для занятий по настольному теннису, ОФП, , футболу, плаванию, шахматам-шашкам.

1.Занятия **ОФП** (общей физической подготовки) проводилась 3раз по 2 часа в неделю- 14чел

2.Секция **«Футбол»** проводилась 2раза по 2 часа в неделю. Группа 8-10чел

3. Секция **«Плаванье»** проводилась 2 раза в неделю. Младшая группа состояла из 6 воспитанников, старшая из 8 человек.

4. Секция **«Настольный теннис»** проводилась 3 раза в неделю. Группа состоит из 5- 7 человек.

5.Секция **«Шахматно-шашечная** » проводилась 2раз в неделю. Группа состоит из 4 человек.

Осуществляя реализацию системы деятельности по формированию социально-адаптированной личности воспитанников детского дома, воспитанники были включены в подготовку и участие в следующих мероприятиях.

1.7 июня на базе Детского дома №1 прошла окружная спартакиада среди воспитанников детских домов. Команда детского дома, состоящая из 3-х воспитанников, успешно выступили в четырех видах соревнований. Так Влад П. занял первое место по настольному теннису и второе место по метанию мяча. Марина М. заняла первое место по бегу на 60 м,100м, и второе место по настольному теннису. Степа Ф. занял третье место по настольному теннису и вошел в пятерку, лучших по бегу и метанию мяча. В результате

Влад П. и Марина М. вошли в сборную округа, и будут выступать в краевой Спартакиаде с 28 по 31 августа в г. Красноярске.

2. 14 июня традиционно прошел городской Праздник Микрорайона. Многочисленные станции с интересными спортивными и интеллектуальными заданиями и конечно футбол всегда привлекает ребят к участию. Наши ребята в упорной борьбе заняли 1 место по футболу и завоевали кубок и медали.

3.С 24июня по 2 июля 2 воспитанника успешно участвовали в краевой «Школе выживания» (сплав по р. Мана ) и получили свидетельства.

4. С 11июля по 22 июля наш воспитанник Влад П. в составе краевой команды по адаптивным видам спорта участвовал в III Летней Всероссийской Спартакиаде в Йошкар-Оле. Влад участвовал в настольном теннисе. По итогам соревнований он занял 17 место из 60.

5.С 4 по 14 августа 6 воспитанников успешно участвовали в краевых сборах «Ратоборец».

6. С 28 по 31 августа в г. Красноярске прошла летняя краевая Спартакиада. 4 воспитанников вошли в сборную округа и заняли 4 место в летней краевой Спартакиаде

7. В августе прошли краевые соревнования по легкой атлетике среди лиц с ограниченными физическими возможностями, Илья Н. занял 1 место по толканию ядра

8.23-27 ноября в г. Омске прошло Первенство России по плаванию, среди лиц с ограниченными физическими возможностями Илья Н. занял 5 место

9.1 декабря прошли городские соревнования по плаванию среди лиц с ограниченными физическими возможностями Влад Д. занял 1 места на дистанции 25 метров вольным стилем и на спине. 8 декабря по легкой атлетике, Илья Н. занял 3 место по толканию ядра.

10. 25 декабря 2019 года состоялся предновогодний футбольный турнир между нашими ребятами и футболистами и ДЮСШ "Смена". Команда детского дома победила в упорной борьбе 16:14.

Реализовывалась авторская программа «**Преодолей себя**» направленная на духовно-нравственное и патриотическое воспитание детей, успешный выход их в социум.

В данную программу входят проекты: **Летние и Семейные Спартианских игры, «Юбилейный велопробег», «Юный Спасатель», «Мир Добра», «Защитники Отечества»,** которые реализовываются с применением спартианской технологии.

**I.Проект «Юный Спасатель».**

С 10 по 14 июня на базе Академии МЧС проходили пожарно-спасательные сборы для воспитанников детских домов. Участвовали ребята из Сосновоборска, Есаулово, поселка Подгорный и Железногорска. Всего 15 воспитанников. Ребята проживали в полевых условиях. В программе сборов: Пожарная безопасность; Военная подготовка; Гражданская оборона; Спортивный туризм; Первая медицинская помощь. По окончанию сборов в торжественной обстановке ребятам и педагогам вручили сертификаты.

**II.** **Проект «Мир Добра».**

**1.**21 июня воспитанники, педагоги Железногорского детского дома совместно с жителями села Большой Балчуг провели акцию «По дорогам Памяти и Добра» в рамках проекта «Мир Добра». В памятном месте села, Аллее Памяти, прошел митинг.. На митинге звучали песни военных лет и стихи о войне. А после митинга жители села, приглашенные почетные гости, воспитанники и педагоги детского дома высадили кусты рябины на «Аллее Памяти», памянуя, что ровно 78 лет назад 21 июня был последним мирным днем, а 22-го уже началась война.

**2**.10 июля наши ребята ездили в с. Большой Балчуг и провели трудовой десант на территории памятника Павшим смертью храбрых в ВОВ. Ребята выдернули сорняки, очистили каменные плиты от мха и травы, отремонтировали ограду вокруг памятника. **3.**В июле дети «Железногорского детского дома» совместно с художниками Леонидом и Ильей из общественной организации «Молодая гвардия» закончили рисунок на стене «Красивая стена , посвященный 20- летнему Юбилею детского дома. **4.** 26.08.2019 года в рамках VIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» наши ребята провели программу "Школы Каскадеров" под тематику инклюзивного лагеря "Веселый Голливуд" на базе л\о лагеря «Взлет». Дети с ограниченными физическими возможностями и их родители

проявили максимальную заинтересованность, активность во всех конкурсах. Не осталось ни одного равнодушного ребенка и взрослого. Всем детям был вручен значок «Самый Смелый». По окончанию праздника ребята из детского дома услышали много слов благодарностей и увидели счастливые улыбки на лицах детей и взрослых.

**5**. 4 декабря прошли соревнования по боулингу с члены местной партии «Единая Россия» .Такая форма организации досуга ребят стала традиционной.

 **III**.**Проект «Летние Спартианские игры».** 23 июня в Парке культуры и отдыха им. Кирова состоялись V Летние Спартианские игры под девизом: «Мы вместе», посвященные Международному Олимпийскому дню.

В играх участвовало свыше 70 человек. Это курсанты Академии МЧС, ребята из «Молодой гвардии», дети с ограниченными физическими возможностями и их родители, воспитанники детского дома.

Программа игр состояла из следующих заданий. Это Олимпийская разминка (придумать девиз, название команды и нарисовать олимпийскую символику.

На станции «Вокруг света с ветерком» представители клуба «Мото без границ» рассказывали о своей деятельности и провели фотосессию.

На станции «На привале» команды отвечали на вопросы о Великой отечественной войне и пели песни военных лет.

На станции «Меткий стрелок» участники состязались в метком попадании в цель .

На станции «В мире животных» рассказывали о животных, команды выполняли задания и эмитировали движения животных.

Последняя станция «Олимпийский триумф» -перетягивание каната, произвела бурю положительных эмоций и страстей.

Программа «Преодолей себя» способствует социальной адаптации, профилактики правонарушений, формированию законопослушного поведения несовершеннолетних, будущих патриотов России.

**IV.** **Проект «Юбилейный велопробег».** 24 августа традиционно прошел «Юбилейный велопробег», в котором участвовало более 100 участников.

На протяжении 12 лет Железногорский детский дом проводит для жителей города велопробег, целью которого: Формирование добрых традиций у горожан связанных с проведением ежегодного велопробега. А именно Юбилейные даты города и связанные с ними достопримечательности. Задачи велопробега: 1. Пропаганда здорового образа жизни, отказа от вредных привычек 2. Привлечение населения к активному и здоровому образу жизни. Каждый год в велопробеге участвуют все больше и больше жителей города. Для интереса и зрелищности организаторы стараются внести в программу проведения новизну и креатив.

**V.** **Проект «Защитники Отечества».** **1.** 6 сентября в Детском Домике прошла встреча воспитанников с военнослужащими воинской части №2669 из подразделения специального назначения. «Урок мужества» был посвящен Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Военнослужащие рассказали ребятам о службах, которые работают на предотвращение террористических актах в России, а также в нашем городе и крае, о результатах их деятельности.

**2.**06.12.19 в нашем Детском доме прошла встреча с сотрудниками отряда специального назначения, приуроченная к Дню героев России. Военнослужащие с ребятами посмотрели документальный фильм об истории возникновения памятной даты «День героев России», и рассказали о двух погибших, выполнявших свой долг, защищая мирное население. Такие встречи важны для подростков как в плане личного общения с достойными людьми героических профессий, так и для нравственного и патриотического воспитания.

**3.** 29 августа - отряд специального назначения ВВ МВД России «Росомаха» в/ч 2669 отпраздновал день рождения! С воинской частью Железногорский Детский Домик связывает давняя дружба. Вот и на этот раз командование части пригласила детей на день открытых дверей и на экскурсию. Экскурсия вызвала большой интерес у ребят и прошла с большим успехом!

**4.** 27 августа в гостях у Детского Домика побывали военнослужащие войсковой части №3377, которые рассказали ребятам о своей работе и о значении саперной и кинологической служб в борьбе с терроризмом. Военные - кинологи и саперы - показали свое обмундирование и оборудование для поиска взрывчатых веществ и разминирования снарядов и боеприпасов.

**VI. Проект «Семейные Спартианские игры».**  24 ноября в концертно-танцевальном зале парка культуры и отдыха прошли традиционные XV Семейные Спартианские «Родом из России» под девизом «Быть Добру». Цель и задачи Игр: возрождение лучших семейных традиций института семьи; развитие социального партнерства для решения проблем сиротства через внедрения различных форм семейного жизнеустройства; внедрение новых форм социально-полезного, активного семейного отдыха, направленного на формирование здорового образа жизни. В этом году все участвующие семьи перед играми прошли опрос, большинство ответов говорят о серьезном отношении к проблемам сиротства и готовы разделить ответственность с детским домом. Каждый год меняется тема игр и формы их проведения, что привлекает участников к творческому взаимодействию, развивает в них желание и умение неформально общаться. Мы сами разрабатываем и широко используем красиво оформленные тематические дипломы, вымпелы, благодарности и медали, что становится предметом гордости их обладателей. Всегда украшают Игры талисман Белый Мишка, а в этом году и два веселых клоуна Бим и Бом. Для торжественного открытия и закрытия Игр всегда используются спартианский марш, гимн и флаг. В этом году программа Игр состояла из 3 домашних заданий. 1.«СпартВидеоВизитка» -ознакомление зрителей и жюри с членами команды, с их добрыми делами для города, села, дома. 2. «СпартИгротека»-каждая команда проводит придуманную или известную игру или эстафету с участниками игр. 3. «От всей души» - акция, в которой команды-семьи обменивается сувенирами(подарками) сделанными своими руками. Все 10 семейных команд состоящие из 6 человек, в состав которых входили воспитанники детского дома подготовили интересные видеоролики и провели различные игры, эстафеты, в которых активно участвовали все команды.

Программа **«Преодолей себя»** способствует социальной адаптации, профилактики правонарушений, формированию законопослушного поведения несовершеннолетних, будущих патриотов России.

Позиционируя позитивный имидж воспитанников детского дома и положительный опыт работы учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, постоянно освещалось в городских и краевых СМИ , а также были размещены статьи на сайтах детского дома, партнеров и в контактах.

С 28 ноября по 11 декабря 2019 года были пройдены курсы повышения квалификации в ООО «Высшая школа делового администрирования» г. Екатеринбург в объеме 72 часов по программе «Оказание первой помощи»

Афанасьева Н.А. 16.01.2020г.