Программа социально бытового ориентирования «Будущее в наших руках»

Цель: подготовка воспитанников к самостоятельному проживанию через привитие трудовых, культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживанию.

| **РАЗДЕЛ** | **ТЕМА** | **КОЛИЧЕСТВО**  **ЧАСОВ** |
| --- | --- | --- |
| **Азбука общения** | Доброта и милосердие | 1 |
| Справедливость и сочувствие | 1 |
| Вежливость и скромность | 1 |
| Уважение, взаимопомощь, дружба. | 1 |
| Порядочность и честность | 1 |
| **Питание** | Продукты питания | 1 |
| Основные приёмы обработки продуктов питания | 1 |
| Приготовление простейших блюд | 1 |
| Посуда и столовые приборы | 1 |
| Сервировка стола | 1 |
| Уборка стола после еды | 1 |
| Мытьё посуды | 1 |
| Режим питания и культура поведения за столом | 1 |
| **ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ** | Первая помощь при ранах, микротравмах ушибах.  Беседа с девочками | 1 |
| Мы разные (мальчики и девочки раздельно) | 1+1 |
| Профилактика инфекционных заболеваний | 1 |
| Личная гигиена. | 1 |
| Вредные привычки | 1 |
| Польза режима. | 1 |
| **ОДЕЖДА** | Представления и знания об одежде по сезону | 1 |
| Уход за одеждой: | 1 |
| Хранение одежды | 1 |
| Чистка одежды | 1 |
| Стирка одежды | 1раз в неделю |
| Глажение одежды | 1 |
| Пришивание пуговиц и вешалок к одежде | 1 |
| **ОБЖ** | Способы действия в критических ситуациях (пожар, ДТП, ЧС техногенного характера, ЧС природного характера. | 4 |
| Безопасность в сети. | 5 |
| **Учреждения, связь, транспорт.** | Пользование городским и междугородним  транспортом | 1 |
| Экскурсия в МФЦ | 1 |
| Как работает коммунальная служба | 1 |
| Способы оплаты услуг | 1 |
| Как работает поликлиника | 1 |
| Необходимые ежемесячные платежи | 1 |
| Портал «Госуслуги» в помощь населению. | 1 |
| **ПРОФОРИЕНТАЦИЯ** | Увлечения и профессия | 2 |
| Влияние интересов на выбор профессии. | 2 |
| Экскурсии на предприятия города. | 2 |
| Рынок труда и его требования | 1 |
| Поиск работы, трудоустройство | 1 |
| **ГРАЖДАНСКО-ПРАВОВОЕ ВОСПИТАНИЕ** | Правила поведения в д/д: права, обязанности. | 1 |
| Ответственность несовершеннолетних в рамках действующего законодательства. | 2 |
| Права и обязанности потребителя | 2 |
| Если нарушено твое право | 1 |