## **Марафон дружбы “От сердца к сердцу”**

[Печать PDF](https://xn--80advbdwql.xn--p1ai/?p=79570&post_type=pro&preview_id=79570&format=pdf)

МО:

Железногорск

Статус:

Проект реализуется

Номинация:

Добровольчество

Дата реализации проекта:

01/06/2022

### **Описание проекта**

Идея проекта состоит в создании добровольческой команды из воспитанников Железногорского детского дома для проведения Марафона дружбы - различных полезных и добрых дел совместно с различными категориями жителей ЗАТО г.Железногорск: взрослыми и детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья; пожилыми людьми, проживающими в доме-интернате; школьниками-подростками, имеющими семьи. В течение июня-декабря 2022 года 12 воспитанников детского дома разработают и проведут не менее пятнадцати добрых дел совместно с четырьмя категориями жителей ЗАТО г.Железногорск, которые посещают "Комплексный центр социального обслуживания населения" (Общество инвалидов), общественную некоммерческую организацию для детей с ограниченными возможностями здоровья "Этот мир для тебя", проживают в Железногорском доме-интернате для пожилых людей и инвалидов, обучаются в общеобразовательных школах №95, 97. Планируется проведение 2 мастер-классов по кулинарии; организация дружеского общения с проведением 3 турниров по шахматам, шашкам, домино; организация активного досуга через игру в настольные игры (5 встреч); изготовление открыток к дню пожилого человека и изготовление 2 панно к Дню рождения дома-интрната для пожилых людей; спортивные конкурсы для учащихся школ №95, 97. Все эти добрые дела будут организовывать и проводить добровольческая команда из числа воспитанников Железногорского детского дома. Рассчитываемая аудитория 80 человек. Итогом проекта станет виртуальный флэшмоб, в котором все участники проекта из разных категорий жителей города смогут обменяться теплыми словами в адрес друг друга и подарить друг другу символ добра - "сердце". Для того, чтобы детям и взрослым было легче общаться друг с другом планируем продолжить взаимодействовать через социальные сети и дальнейшее воплощение уже общих инициатив.

### **Цель**

Проведение Марафона дружбы "От сердца к сердцу", организованного добровольческой командой воспитанников Железногорского детского дома для взрослых с ограниченными возможностями здоровья Общества инвалидов, общественной организации для детей с ограниченными возможностями здоровья "Это мир для тебя", Дома-интерната для пожилых людей, а также подростков из школ №95, 97.

### **Актуальность**

Мы воспитанники Железногорского детского дома испытываем дефицит общения, не всегда нам удается понять и принять эмоции, переживания других людей, часто мы испытываем неловкость и страх, попадая в незнакомые ситуации. А также в обществе существует сложившаяся установка, что все дети из детского дома - это преступники, наркоманы, которые ничего не умеют и не хотят. На своем примере мы хотим показать жителям города, что воспитанники детского дома многое умеют и знают, хотят учиться, общаться и дарить свои положительные эмоции в неформальном общении с разными людьми, как со взрослыми, так и с детьми. Мы, как воспитанник детского дома часто участвуем в акциях по благоустройству города, в летнее время становимся инициаторами по уборке территорий около детского дома, а сейчас появилась инициатива сделать добрые дела через проведение спортивных, творческих и досуговых мероприятий для разных категорий жителей города. Безусловно, понимаем, что нам будет не легко преодолеть все свои страхи, но только через полезную деятельность и свои добрые поступки, мы сможем показать горожанами, что дети-сироты на самом деле такие же дети, как и дети, имеющие благополучные семьи.

### **Задачи**

1. Создание и обучение добровольческой команды для реализации проекта. 2. Согласование системы мероприятий совместной деятельности в рамках проекта с партнерами проекта. 3. Проведение серии встреч и мероприятий в рамках Марафона дружбы. 4. Проведение итогового мероприятия - флешмоба "От сердца к сердцу"

### **План реализации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Действие | Срок (в какой период будет выполняться или до какого числа) | Ответственный (ответственный за каждое действие - один человек из команды) |
| Презентация проекта среди воспитанников детского дома | 01.06.2022 | Додонова Альбина |
| Проведение набора в добровольческую команду из числа воспитанников детского дома | 01.06.2022-07.06.2022 | Додонова Альбина |
| Обучение команды добровольцев. Коммуникативный тренинг | 08.06.2022-16.06.2022 | Додонова Альбина |
| Проведение организационного собрания с участниками добровольческой команды | 08.06.2022 | Додонова Альбина |
| Согласование графика и условий проведения совместных меропритий с каждым партнером проекта | 09.06.2022-16.06.2022 | Додонова Альбина |
| Подготовка методических и других ресурсов для реализации мероприятий | 09.06.2022-20.06.2022 | Додонова Альбина |
| Проведение встречи-знакомства с участниками общества инвалидов | 21.06.2022 | Зайцева Анастасия |
| Проведение совместных досуговых мероприятий между воспитанниками и участниками общества инвалидов (турнир по шахматам, домино, шахматам, настольные игры) | в течение июля, августа 1 раз в 2 недели | Зайцева Анастасия |
| Проведение встречи-знакомства с подопечными ОО "Этот мир для тебя" | 01.08.2022 | Хабленко Ольга |
| Проведение кулинарных мастер-классов силами воспитанников детского дома для ребят ОО "Этот мир для тебя": "Добрые блины", "ЗОЖные конфеты" | в течение августа, 1 раз в 2 недели | Хабленко Ольга |
| Проведение встречи-знакомства с подопечными Дома-интерната | 02.09.2022 | Зайцева Анастасия |
| Подготовка подарков для подопечных Дома-интерната воспитанниками ДД | 01.09.2022-30.09.2022 | Тихонов Максим |
| Встреча с жителями дома-интерната. Вручение подарков к Дню пожилого человека. | 01.10.2022 | Зайцева Анастасия |
| Организация и проведение спортивного праздника "Спорт дружбе не помеха, Спорт - это про дружбу, ты и я - спортивные друзья" | в течение ноября, 1 раз в неделю | Залесский Леонид |
| Изготовление сувениров для всех участников проекта: сувенир "сердце" из 3D ручки | в течение ноября | Зайцева Анастасия |
| Проведение флешмоба "От сердца к сердцу" среди участников и партнеров Марафона | 30.11.2022 | Залесский Леонид |
| Составление отчета о реализации проекта | до 03.12.2022 | Додонова Альбина |

### **Целевая аудитория**

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; взрослые и дети, имеющие ограниченными возможности здоровья; одинокие пожилые люди; подростки, воспитывающиеся в семьях и обучающихся в общеобразовательных школах.

### **Результаты**

в марафоне дружбы примут участие 10 детей-инвалидов, 10 взрослых-инвалидов, 40 одиноких пожилых людей, 20 подростков, воспитавющихся в семьях. будет создана добровольческая команда из 12 воспитанников детского дома проведен коммуникативный тренинг из 3 занятий для добровольческой команды проведено 2 мастер-класса по кулинарии проведено 3 спортивных турнира по шахматам, шашкам, домино изготовлено 55 открыток в технике силуэтного вырезания (вытинанка) изготовлено 2 панно из природных материалов и бумаги в подарок Дому-интернату проведено 5 игровых мероприятий с использованием настольных игр проведено 2 спортивных мероприятий - веселые старты изготовлено 80 сувениров - "сердце" из 3D ручки проведен виртуальный флэшмоб "От сердца к сердцу" 12 воспитанников - добровольцев детского дома смогут лучше понимать других людей, научатся адкватно общаться в незнакомых ситуациях горожане увидят, что дети-сироты добрые и адекватные дети

### **Ресурсы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Единица измерения | Количество | Цена за единицу | Всего |
| Бумага для принтера белая 80 г/м2 – 100л для изготовления открыток, панно, для распечатки методических материалов | штуки | 1 | 640 | 640 |
| Бумага для принтера набор 5 цветов 80 г/м2 – 100л для изготовления открыток для пожилых людей | штуки | 2 | 200 | 400 |
| Бумага двусторонняя для принтера 160 г/м2 | штуки | 60 | 10 | 600 |
| Картон двухсторонний А4 цветной 10 листов (Остров сокровищ) | штуки | 6 | 95 | 570 |
| Клей-карандаш 15г Berlingo | штуки | 10 | 60 | 600 |
| Рамки со стеклом А4 для оформления панно | штуки | 2 | 160 | 320 |
| Клей Момент классик унивнрсальный,водостойкий 125мл для изготовления панно | штуки | 1 | 300 | 300 |
| ABS-пластик для 3Д ручки для изготовления сувениров | моток | 10 | 120 | 1200 |
| мука для кулинарного мастер-класса | килограмм | 1 | 100 | 100 |
| кетчуп 250 гр. для кулинарного мастер-класса | упаковка | 1 | 55 | 55 |
| майонез 250 гр. для кулинарного мастер-класса | упаковки | 1 | 55 | 55 |
| растительное масло 0,8 литра для приготовления пиццы | литр | 1 | 100 | 100 |
| дрожжи сухие для приготовления пищи | пачка | 1 | 20 | 20 |
| колбаса копченная "Охотничья" для изготовления пиццы | штуки | 2 | 170 | 340 |
| плавленый сыр "Хохланд" 150 гр. | упаковка | 2 | 100 | 200 |
| маринованные огурцы 500 гр | банка | 1 | 120 | 120 |
| маринованные шампиньоны 400гр | банка | 1 | 450 | 450 |
| сухофрукты Курага 300 гр. для изготовления ЗОЖных конфет | упаковка | 1 | 340 | 340 |
| сухофрукты Чернослив для изготовления ЗОЖных конфет | упаковка | 1 | 365 | 365 |
| изюм белый 500 гр. для изготовления | упаковка | 1 | 325 | 325 |
| грецкий орех 150 гр. очищенные для изготовления ЗОЖных конфет | упаковка | 1 | 200 | 200 |
| какао порошек Российский 100гр. для изготовления ЗОЖных конфет | пачка | 1 | 80 | 80 |
| кокосовая стружка 100гр. | пачка | 1 | 70 | 70 |
| футболки для добровольцев | штуки | 12 | 1100 | 13200 |
| домино Советское | штуки | 3 | 250 | 750 |
| благодарности партнерам проекта | штуки | 10 | 50 | 500 |

### **Иные ресурсы**

помещения детского дома для изготовления сувениров, открыток, проведения тренингов помещения Комплексного центра социального обслуживания населения для проведения турниров и игровых встреч помещения "Инклюзивных мастерских" МОО для детей, имеющих ограниченные возможности здоровья "Этот мир для тебя" помещения Дома-интерната для вручения подарков для одиноких пожылых людей спортивные залы школ №95,97 ЗАТО г.Железногорск Специалисты детского дома: педагоги дополнительного образования для помощи воспитанникам-добровльцам в подготовке открыток, сувениров "сердец", изготовления 2 панно, кулинарных мастер-классов; педагог-психолог для проведения коммуникативного тренинга; инструктор по физической культуре для подготовки спортивных мероприятий в школах, заместитель директора детского дома для согласования времени и мест проведения мероприятий проекта.

### **Имеющиеся ресурсы**

3D ручки для изготовления сувениров "сердец"; настольные игры: УНО, Монополия, Мафия, Крокодил, Мемори, Алиас для проведения встреч со взрослыми, имеющими ограниченные возожности здоровья; спортивный инвентарь для проведения спортивных мероприятий в школе; ножницы, канцелярские ножи, самовосстанавливающийся коврик для изготовления открыток для одиноких пожилых людей; миксер, электропеч для проведения кулинарных мастер-классов.

### **Дополнительно**

Письма-поддержки: МБОУ школа №97, Общественная организация "Этот мир для тебя", Дом-интернат для пожилых и инвалидов.

### **Файлы проекта**

[pismo-podderzhki-ot-shkoly-97\_1647856195.pdf](https://xn--80advbdwql.xn--p1ai/wp-content/uploads/2022/03/pismo-podderzhki-ot-shkoly-97_1647856195.pdf)

[podderzhka-proekta-ot-doma-internata\_1647856242.pdf](https://xn--80advbdwql.xn--p1ai/wp-content/uploads/2022/03/podderzhka-proekta-ot-doma-internata_1647856242.pdf)

[pismo-podderzhki-oo-jetot-mir-dlja-tebja\_1647867487.pdf](https://xn--80advbdwql.xn--p1ai/wp-content/uploads/2022/03/pismo-podderzhki-oo-jetot-mir-dlja-tebja_1647867487.pdf)

### **Финансирование**

**Предоставленное:**

21900 ₽

**Необходимое:**

21900 ₽