УТВЕРЖДАЮ

 Директор КГКУ

 «Сосновоборский детский дом»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Филькина

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XX зимних

спартианских игр среди детей и молодежи

«Спортивные игры малых народов Севера»

**г. Сосновоборск**

**2022**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1.Зимние спартианские игры (далее **Игры**), проводятся на основании календарного плана проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

В связи с тем, что 2022 год объявлен годом культурного наследия народов России, тематика **Игр** посвящена  традиционным спортивным играм малых народов Севера.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1 **Цель** проведения - содействовать активному участию воспитанников в разнообразных формах творческой и спортивной деятельности.

2.2 **Задачи**:

* активизировать познавательный интерес к историческому наследию Красноярского края;
* организовать активный, социально-полезный, творчески ориентированный досуг для детей;
* организовать самовыражение детей через участие в спортивных и творческих конкурсах;
* обучить коллективным действиям в условиях соревнований и конкурсов;
* способствовать раскрытию творческого потенциала воспитанников;
* укреплять культурно-спортивные дружеские связи между КГКУ «Сосновоборский детский дом» и МАО спорт сооружения г. Сосновоборска.

**III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИГР**

 3.1 Игры проводятся на территории КГКУ «Сосновоборский детский дом», МАО спорт сооружений г. Сосновоборска **10 – 11 февраля** **2022 г**.

 3.2 Подведение итогов состоится **11 февраля 2022 г.** и будут опубликованы на сайте КГКУ «Сосновоборский детский дом».

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ**

4.1 Инструктор по физической культуре Гилева М.А., педагог-организатор Лиц Е.В.

**V. УЧАСТНИКИ ИГР**

5.1 В соревнованиях принимают участия воспитанники **от 11 до 14 лет**. Состав команды: **3 девочки, 3 мальчика**.

**VI. ПРОГРАММА ИГР**

6.1 Игры проходят в течение двух дней. Программа **Игр** включает творческий конкурс и спортивные соревнования.

6.2 **1 день** - Театральная постановка на тему «Сказка народов Красноярского края» (хакасы, тувинцы, эвенки, нганасаны, якуты и т.д.)

*Театральная постановка должна соответствовать следующим критериям:*

- длительность постановки не более 10 мин;

- оригинальность постановки спектакля;

- творческая свобода, индивидуальная неповторимость и увлеченность исполнителей;

- использование атрибутов, элементов костюмов, присущих данной народности.

6.3 **2 день** - Спортивная часть. Участие в спортивных играх народов Красноярского края:

6.4 **Спортивные игры**

 1. **«Метание тынзяна на хорей»** (тынзян – веревка с петлей, длиной 3 метра, хорей – шест, высотой 3 метра) - национальным видом спорта хантов, ненцев и селькупов

В центре круга, радиусом 15 метров, вертикально устанавливается хорей. Участник метает тынзян от границы круга, стараясь накинуть петлю тынзяна на хорей.

 2. **«Оленьи упряжки» -** национальный вид спорта у хантов, манси и лесных ненцев является ловля оленей.

По свистку 2 человека из команды в течение 30 сек. строят 2 сугроба. Из участников выбираются две пары, из которых – один – «олень», другой – «лыжник» (упряжка). «Упряжки» стоят по разные стороны от сугробов на расстоянии.. По свистку первая пара начинает движение, при этом «Олень» тянет «лыжника» за лыжные палки., обходит сугробы (препятствия) и двигается в направлении другой пары. Передают эстафету, и другая пара начинает движение в обратном направлении, преодолевая препятствия, до финиша. Учитывается командное время.

 3. **«Куропатки и охотники»-** Национальным видом спорта у чукчей является охота на куропаток

По прямой линии на равном расстоянии выставлено 10 конусов («куропатки»). Каждый спортсмен («охотник») держит в руках 5 колец. Пробегая на коньках вдоль конусов, он должен набросить кольцо на конус. Побеждает команда, которая забросит большее количество колец на конусы.

4. **Прыжки через нарты** (санки) широко распространены среди народов крайнего севера.

На ровном месте расставляются 10 нарт (санок) по прямой линии. Участник должен последовательно перепрыгнуть через нарты (санки). Дойдя до конца, спортсмен прыжком делает поворот кругом, лицом к нартам (санкам) и продолжает движение в обратном направлении без задержки. Если участник задержался более, чем на 5 сек., он снимается с соревнования. Учитывается командное время.

5. **Скачки на игрушечных лошадях** - национальным видом спорта у тувинцев считается конный спорт.

Участник «скачет» на игрушечной лошади (хоббихорсинг) через препятствия: сани, обручи, сугробы, стойки и т.д. Пройдя дистанцию, он передает эстафету следующему участнику. Учитывается командное время и качество выполнения.

**VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1 Определение победителей подводятся по сумме мест, занятых командами по итогам творческого конкурса и спортивных соревнований. Команды, занявшие призовые места, награждаются медалями, дипломами и призами.