КГКУ «Железногорский детский дом»

Беседа

«Особенности межличностных взаимоотношений подростков 14 – 15 лет со сверстниками и взрослыми. Дружба и любовь»

Разработала: социальный педагог КГКУ «Железногорский детский дом»

Татаринова Ю.Г.

**Введение**

Межличностные отношения ранней юности имеют свои особенности. Вовлечение юношества в орбиту уже не детских интересов побуждает к интенсивной перестройке взаимоотношений с окружающими людьми. Взаимоотношения со сверстниками подразделяются на товарищеские и дружеские. В целом вся система взаимоотношений в ранней юности становится сложнее, чем в подростковый период и в ней юноши и девушки начинают играть множество различных социальных ролей. Всевозможные отношения, в которые включаются юноши и девушки, теряют непосредственный характер и своеобразные детские черты, превращаются в такие, которые внешне и внутренне похожи на отношения, существующие между взрослыми людьми. Их основой становятся взаимное уважение и равноправие.

Юноши и девушки, образно говоря, находятся в постоянном поиске общения. Жадное стремление к новому опыту, настоятельная потребность разрешить обуревающие их проблемы заставляют их надеяться (чаще еще неосознанно), что в потоке людей, встречающихся на их пути, их ждет много интересных, важных, необычных знакомств. Поэтому, как правило, интерес вызывает каждое новое лицо, появившееся в поле зрения.

Признанием и уважением у 14-15 летних юношей и девушек пользуются такие сверстники, которые являются их близкими друзьями. С остальными поддерживаются только товарищеские или приятельские отношения.

**Ход мероприятия**

Сегодня мы затронем одну из самых важных, глубоких, жизненно оправданных тем – тему дружбы и любви.

– Мы связаны по жизни со многими людьми: с одними учимся в классе, с другими проводим свободное время, с третьими встречаемся в кружке, секции.

Мы связаны совместной деятельностью (занятием). И если у вас общие интересы, симпатия, то можно назвать этих ребят – товарищами.

Академик Д.С. Лихачёв, обращаясь к молодёжи, писал:

«Поддерживайте товарищеские отношения со своими одноклассниками. Будьте хорошим, честным, прямым и добрым товарищем, именно товарищем. Это запоминается на всю жизнь.

Друзья создаются в юности. Помните это!

Затем становится всё труднее и труднее подружиться. Помните и это».

Дружба же это высшая степень товарищества.

Друзья – это люди, с которыми связывает взаимное доверие, единство взглядов и интересов и преданность, доходящая до самопожертвования. Она приносит радость и удовлетворение от общения.

Прежде всего, настоящая дружба учит альтруизму, т.е. бескорыстной заботе о благе другого, преодолению собственного эгоизма. Дружеские отношения учат сочувствию, сопереживанию, состраданию. Обратите внимание, как много слов с приставкой «со-», подчеркивающей совместное действие.

Давайте вместе познакомимся с «законами дружбы».

Задумайтесь над следующими высказываниями о дружбе:

* «Друг всем – ничей друг» *(Аристотель)*
* «Трусливый друг страшнее врага, ибо врага опасаешься, а на друга надеешься» *(Л.Н. Толстой)*
* «Кто мне скажет правду обо мне, если не друг, а слышать о себе правду от другого – необходимо» *(В.Г. Белинский)*
* «Истинные друзья... ничего не требуют один от другого во имя дружбы, но делают друг для друга все, что могут» *(В.Г. Белинский)*
* «Друг должен принимать на себя часть огорчений друга» *(Эразм Роттердамский)*
* «Друг тот, кто всякий раз, когда ты в нём нуждаешься, об этом догадывается» *(Ж. Ренар)*
* «Настоящая дружба правдива и отважна» *(Ф. Шиллер)*
* «Истинной дружбе присуще давать советы и выслушивать их» *(Цицерон)*

Познание законов дружбы и любви гораздо важнее других знаний. Нужно  практиковать навыки взаимопомощи при решении различных проблем,  понять,  что для их решения можно  обратиться за помощью  к другу и научиться  доверять ему.  Со временем вы  приобретете навыки работы в сотрудничестве.

Все мы без исключения стремимся любить и быть любимыми. Любовь — это то, о чем мы постоянно думаем, о чем во все века пишут поэты, певцы слагают песни, писатели пишут романы, режиссеры снимают фильмы. Истории любви затрагивают струны, которые отзываются в каждом человеке, каждом сердце. Люди мечтают о любви, которая переполняет и опьяняет их.

И вместе с тем, почему любовь так непредсказуема, так таинственна, так недосягаема? Почему мы говорим в конечном итоге, что не знаем, что такое любовь? И почему любовь так часто блестит фальшивым блеском?

Можем ли мы дать определение любви? Каковы элементы и характеристики любви?

Чтобы возникла любовь, нужны два человека: один дарит любовь другому, тот ее принимает, — и тогда во втором человеке возникает желание ответить. И никто даже не допускает мысли о том, что их любовь может оказаться невечной.

Существует много чувств, похожих на любовь. Казалось бы, совсем недавно вы общались, дружили «по- отдельности» — или в сугубо мужской или женской компании. Сейчас же ваш круг общения явно изменился. То и дело, возвращаясь из школы, можно заметить не спеша бредущую или сидящую на скамейке парочку. О них часто говорят, что они дружат, но дружба это особая, в ее основе новое чувство — влюбленность.

Любовь уже давно стала предметом изображения в художественной литературе. Трагическая любовь Ромео и Джульетты, романтическая любовь Татьяны Лариной помогают нам понять неисчерпаемость и разнообразие любви.

Тем не менее каждого из нас по-прежнему волнует вопрос: «Что такое любовь? Как любить?» Не найдя ответа, мы страдаем, полагая, что не способны или не умеем любить по-настоящему. Но если поймем, что каждый из нас как человек — это целый мир, что мы неповторимы, то нам легче будет избежать страданий. И если нас любят не так, как мы хотели бы, — тоже понятно: любящий нас иной, и его любовь иная, чем наша собственная.

Главное же — понять одно: это вполне естественно, что вас стали волновать вопросы любви, и это очень важно — думать, мечтать, искать ответы. Но не менее важно и другое — не пытаться как можно скорее окунуться в любовь из боязни не успеть, желания самоутвердиться, прослыть в глазах друзей взрослым, бывалым человеком. Любовь — это слишком серьезно, чтобы относиться к ней просто как к одному из свидетельств «взрослости».

**Подростковая любовь**

Первая любовь... Это чувство, которое приходилось пережить каждому. Его нельзя сравнить ни с чем, это запоминающиеся на всю жизнь эмоции, переживания, которые оставляют свой след в сердце и памяти человека навсегда.

Сколько бы любви не пришлось испытать после первых отношений, ничто не сравнится с первой привязанностью. Ведь в юношеском возрасте человек любит чисто, искренне, опираясь только на свои чувства, а не на принципы и рассуждения, вызванные жизненным опытом .

Задумайтесь над следующими высказываниями о Любви.

* Любовь – кольцо, а у кольца нет конца.
* Любовь не пожар, а загорится – не потушишь.
* Любовь всё побеждает.
* Любовь излечивается любовью.
* Без любви, как без солнышка.
* Бояться себя заставишь, а любить не принудишь.
* Для влюблённого и сто вёрст - не расстояние.
* Для любви нет преград.
* Любовь - большая мука.
* Для тех, кто любит, и в декабре весна.
* Любовь не верстами меряется [6].

Любовь или влюбленность**...**

* 1. Влюбленность почти всегда расцветает мгновенно. Любовь имеет более глубокие корни и обычно растет со временем.
* 2. Влюбленность сопровождается чувством неопределенности. Вы возбуждены, захвачены и полны какого-то лихорадочного волнения. Вы несчастны, когда он или она далеко. Вы не можете дождаться встречи с любимой или любимым. Любовь наполняет вас чувством уверенности. Вас греет чувство близости, даже если он или она далеко, расстояния не могут разлучить вас. Вы хотите быть рядом, но знаете, что можете подождать. Вы принадлежите друг другу; остальное не так важно.
* 3. Когда вы влюблены, вы можете потерять аппетит. Вы грезите наяву. Вы не можете сосредоточиться. Не можете заниматься. Не можете думать об учебе. Возможно, вы нетерпеливы и вспыльчивы со своими домашними. Когда вы любите, все наоборот. Вы разумно относитесь к тому, кого любите. Вы чувствуете уверенность и надежность. Любовь наполняет вас новой энергией и вдохновляет на дела, на которые вы прежде считали себя неспособным.
* 4. Когда вы влюблены, вам кажется, что вы должны немедленно пожениться. Вы не можете ждать. Не можете рисковать лишиться его или ее. Если это любовь, вас не сжигает такое нетерпение. Вы уверены друг в друге. Вы можете планировать свое будущее совершенно спокойно.
* 5. В основе влюбленности может лежать желание самоутверждения. Вы хотите, чтобы он или она вас заметили. Вы хотите, чтобы ваши друзья видели, что он или она выбрали именно вас. Если это любовь, то вы в первую очередь думаете о благе любимого человека. Критика со стороны не омрачает вашей привязанности. Наоборот, она ее обостряет. Неприятность, из-за которой вы можете перестать выглядеть «героем», вас не пугает.
* 6. Влюбленность может оказаться чисто физическим влечением. Если вы честны с собой, вы можете обнаружить, что вам бывает трудно радоваться обществу друг друга, пока вы не вступите в интимную связь. Сексуальные отношения также являются естественной и непосредственной частью любви, но только частью. Если же это настоящая любовь, вас будет радовать нежная дружба с любимым человеком. Вы друг другу нравитесь. Вы не только любовники, но и друзья.
* 7. Влюбленные легко ссорятся. Если вы любите друг друга, то, несмотря на различие характеров, вы стремитесь понять друг друга, не только брать, но и давать, приходить к соглашениям.
* 8. Влюбленные редко думают об отдаленном будущем. Каким будет он или она через 30 лет? Каким станет отцом или матерью? Какой будет ваша семейная жизнь? Любовь же обращена к будущему. Любящим присуще стремление вместе идти по жизни, разделяя все радости и преодолевая невзгоды.
* 9. Влюбленность может появиться вдруг, ниоткуда. С любовью так не бывает. Влюбленность может заставить вас делать то, что вы считаете неверным, что вас беспокоит. Любовь же, напротив, пробуждает в вас все лучшее: «За что я люблю тебя? Я люблю тебя не только за то, что есть, но и за то, чем я становлюсь, когда я с тобой».
* 10. Любовь развивается на основе долгой взаимной привязанности; двое через многое проходят вместе, и постепенно их чувство все более крепнет, перерастая в истинную любовь. Влюбленность же обычно возникает на менее твердой основе, хотя эмоции в обоих случаях часто бывают одни и те же.

Как справиться с собой

*Советы, которые могут помочь вам поддержать друга или подругу, переживающих утрату своей любви:*

* 1. Дайте им понять, что испытывать напряженные чувства это в порядке вещей. Нужно позволить себе и чувствовать и страдать.
* 2. Способствуйте тому, чтобы они выражали свои мысли и чувства.
* 3. Научите их, как можно излить свое горе.
* 4. Призывайте их больше полагаться на семью и друзей — тех, кто может разделить их боль и не станет отделываться лишь общими словами. В этом случае могут оказаться полезными друзья, ранее пережившие подобную утрату.
* 5. Способствуйте сохранению баланса между потребностью вашего друга в поддержке и необходимостью побыть наедине с самим собой.
* 6. Призывайте их следить за собой — не забывать об отдыхе, правильно питаться и поддерживать физическую форму.
* 7. Предложите им подальше убрать предметы, напоминающие о былой любви. Это позволит избавиться от мыслей об утрате.
* 8. Помогите им посмотреть на себя как на жизнеспособных людей, понимающих, что боль с течением времени ослабнет.
* 9. Помогите им понять, что в будущем у них будут и взлеты, и падения и что чувство печали все равно будет время от времени их посещать.
* 10. Посоветуйте им не принимать пока никаких важных решений и избегать каких-либо значительных изменений в своей жизни; скажите им, что период горьких переживаний не лучшее время для решительных шагов.
* Побуждайте их находить новые способы времяпрепровождения и открывать для себя новые возможности. Покажите им, как это можно сделать: пусть найдут себе какое-то увлечение, чаще встречаются с друзьями, займутся новым видом трудовой деятельности. Это поможет им вернуть чувство уверенности в собственных силах.

**Список источников и литературы**

1. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B0
2. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D1%8C
3. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://mamapedia.com.ua/razvitie-rebenka/podrostok/podrostkovaia-druzhba.html>
4. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://flaminguru.ru/posldru.htm
5. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://mamapedia.com.ua/razvitie-rebenka/podrostok/podrostkovai-lubov.html>
6. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://flaminguru.ru/posllub.htm
7. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://mirsovetov.ru/a/psychology/relations/teenage-love.html>
8. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.sunhome.ru/tests/test-na-druzhbu