**Патриотическое и духовное воспитание через «Спарт»**

**Афанасьева Н.А.,**

**КГКУ «Железногорский детский дом», руководитель физического воспитания**

**Кудряшова С.В.**

**МБОУ «Школа № 104», преподаватель ОБЖ**

**Красноярский край, город Железногорск**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К65 Конференциум АСОУ : сборник научных трудов и материалов научно-практических конференций. Вып. 1. –Москва : АСОУ, 2017. – 1322 с.

ISBN 978-5-91543-233-7

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ОБРАЗОВАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ: АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ», 28 АПРЕЛЯ 2017 Г.

СЕКЦИЯ №1 «РОЛЬ НОВЫХ ФОРМ ФИЗКУЛЬТУРНО–ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВОПРОСАХ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РАКУРСЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ»

УДК 378

В настоящее время общепризнано, что сложная социально-демографическая ситуация, состояние здоровья, низкий уровень физической подготовленности, рост преступности и наркомании, девальвация духовно-нравственных ценностей в условиях современной России выдвигают на первый план проблему физического, психического и духовно-нравственного здоровья детей и молодежи.

Эта проблема является актуальной и для Красноярского края: катастрофически ухудшается здоровье населения, особенно детей и молодежи, их физическая подготовленность. Увеличивается число людей с ограниченными возможностями, перед которыми остро стоит проблема социальной адаптации и реабилитации. Еще более тревожен тот факт, что во всех сферах жизни среди различных слоев населения наблюдается девальвация духовных, нравственных ценностей.

Для изменения этой ситуации в регионе необходим комплекс средств социально-педагогического воздействия: экономические меры, использование медицины, искусства, физкультуры, спорта и др. В этих средствах, в том числе в физкультурно-спортивной деятельности, заложены огромные возможности для гуманистического воздействия на духовный мир людей и их физическое состояние. Вопрос заключается лишь в том, как наиболее полно и эффективно реализовать данные возможности.

Определить пути решения этой задачи помогло знакомство со спартианской программой, которую разработал проф. В. И. Столяров [1].

У тех, кто участвует в уникальном движении «Спарт», есть широкие возможности самореализации через развитие своего физического, духовного и творческого потенциала, потому что проект «Спарт» направлен на воспитание целостного развития личности и организацию интересного досуга всех слоев населения. Главная цель программы – возрождение гуманности, духовности, целостного развития личности, т.е. приобщение детей и молодежи к общечеловеческим ценностям, а вместе с тем формирование и развитие у них лучших черт, присущих россиянину, – образованности, доброты, великодушия, милосердия в сочетании с физической силой, здоровьем, двигательной культурой, талантливостью в различных видах творческой деятельности.

В настоящее время актуально обратить внимание на развитие у детей и подростков патриотизма и осознания себя частью великой Российской Державы. Ее прошлое и настоящее – это залог процветания в будущем. Ее исторические победы и поражения на международной арене – это наша радость и боль. И, когда ребята и девчата сопереживают России в своем творчестве и физическом саморазвитии, взрослое поколение может быть уверено, что у будущего нашей страны есть достойные граждане.

Патриотизму надо учить и воспитывать. У некоторых чиновников и руководителей общественных движений понятие патриотизма связано с оголтелым размахиванием флагом Российской Федерации, с пустыми спорами в социальных сетях с противоборствующими людьми, а также мероприятиями с красивыми патриотическими названиями, но, по сути, в своем содержании и конечном результате несущими только элементы шоу и феерии.

Здоровая нация включает в себя такое понятие, как «здоровье». Согласно Уставу Всемирной организации здравоохранения «здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». И главным в формировании здорового человека является его образ жизни. Но история также знает примеры преданного служения своей Отчизне людей с ограниченными возможностями и слабым здоровьем.

Вот некоторые из них: М. И. Кутузов – знаменитый русский полководец, генерал-фельдмаршал (1812) (слепота одного глаза), обладал ясным и тонким умом, твердой волей, глубокими военными познаниями и обширным боевым опытом. Он умел быть обаятельным в обращении, понимал натуру русского солдата, умел поднимать его дух и пользовался безграничным доверием своих подчиненных; К. Э. Циолковский – великий ученый был глухим, плохо видел, был чудаковат. Мир, казалось бы, закрыл для него свои двери. Но великого калужанина по праву можно называть отцом космонавтики, потому что он нашел в себе силы справиться со своими болячками, полностью интегрировать в жизнь и плодотворно работать. Инвалидами были князь Ярослав Мудрый, художник Кустодиев, иконописец Журавлев и другие известные люди.

Наше государство начинает проводить планомерную политику по улучшению жизни таких людей. Соучастие в развитии общества в целом – это тоже патриотизм.

В Спартианском движении участвуют разные категории людей. Это особенность спартианской программы, она состоит в том, что рассчитана практически на все социальные группы населения и предусматривает не изоляцию лиц с ограниченными возможностями от других, а их постоянное общение в ходе игр, соревнований, обучения с теми, кто не имеет таких ограничений, а также детей и взрослых, спортсменов и тех, кто увлекается искусством.

В Спартианском движении есть такое понятие, как доступность для всех.

Саморазвивайся, участвуй в жизни общества, помогай другим и своими делами показывай необходимость и нужность тебя для России. Проект, разработанный в Железногорском детском доме «Мир добра», направлен на возрождение русских православных традиций. Проектом предусмотрено проведение акций, «Школы развития», семейных Спартианских игр, экскурсий, походов, проектной, трудовой и спортивной деятельности. Назовем основные мероприятия проекта:

1. Организация в каникулярное время выездного лагеря в село Большой Балчуг для воспитанников и детей села на территории церкви Покрова Божией Матери и временного проживания воспитанников детского дома в семьях села Большой Балчуг, при содействии ГХК, Собора Михаила Архангела и жителей села.

2. Демонтаж старого и установка нового памятника героям ВОВ.

3. Благоустройство территории памятника.

4. Проведение семейных Спартианских игр.

Ожидаемые результаты:

1. Приобщили детей и взрослых к опыту православной культуры, получили знания о русских православных традициях, знания о формах традиционного семейного уклада, понимание своего места в семье, участвовали в домашних делах через добровольческую деятельность.

2. Память ветеранов и героев увековечена в обновленном памятнике на территории храма.

3. Опыт семейного проживания получили 28 воспитанников. В рамках данного проекта была организована акция «Скорбим и помним» под девизом «Быть добру!» для сбора средств на новый памятник героям ВОВ. К участию в акции были приглашены все градообразующие предприятия и жители города.

В нашем ЗАТО Железногорск Красноярского края на протяжении 15 лет живет Спартианское движение. Разработанные программы зимних Спартианских игр, семейных Спартианских игр, летних Спартианских игр и Олимпийского велопробега коллективом детского дома, стали традиционными и получили уже городской и краевой статус.

Последние три года проводим фестивали, в тематике которых основной линией выступает духовное и патриотическое воспитание.

В 2014 г. зимние Спартианские игры посвятили Сочинской Олимпиаде, итогами которых стали поездка ребят из детского дома на Паралимпийские игры в роли волонтеров и выпуск книги «Путешествие Лучика и Снежинки по странам мира».

В 2015 г. выступления команд были посвящены теме «Это сладкое слово Победа!» в честь 70-летия Победы в ВОВ. Участники фестиваля на сцене показывали замечательные постановки, включающие в себя сложные танцевально-песенные и физкультурно-спортивные композиции. Одним из условий зимних Спартианских игр допускалось участие творческих коллективов данного учреждения, если в них были члены команды. Это позволило представителям команд привлечь творческие силы своего образовательного учреждения и большее количество детей и подростков. Наиболее ярко запомнились выступления команды школы № 104 пос. Подгорный, которая представила в самом начале целостную композицию с танцевальным выходом под песню «Эх, путь-дорожка, фронтовая!» юнармейского отряда, в составе которого были основные шесть участников конкурса.

Российская символика, военная форма, удачно подобранная видео- и слайдовая композиция на экране никого не оставили равнодушными. Команда получила высокую оценку, руководители были награждены специальной грамотой за яркое выступление и нужное в современных условиях патриотическое воспитание. Причем в команде не было профессионалов – танцоров, а строевой подготовке и навыкам армейского рукопашного боя дети учились на уроках ОБЖ и дополнительных занятиях в общеобразовательной школе.

В 2016 г. тема была посвящена спорту: «Спорт – это жизнь, целая жизнь. И даже немного больше!». На сцене физическое совершенство гармонирует с творческим действием. Многие команды используют песни Олимпиады 1980 г. Российский флаг и расцветка костюмов радуют глаз на фоне позитивного музыкального сопровождения. Для более красочного действа в составе команд выступают дети из танцевальных и вокальных коллективов. На экране демонстрируются достижения наших олимпийских чемпионов. И обязательное взаимодействие с залом – спортивно-массовая игра. Такие выступления мотивируют на дальнейшее участие в спартианском движении, поиске новых идей для воплощения гармоничного развития подрастающего поколения, вызывают гордость за российский спорт и культуру. Для детей важным является не только участие в фестивале, а в большей степени сама подготовка с ее репетициями по отработке слаженных и профессиональных навыков, общения со сверстниками и старшими товарищами, видения воплощения темы конкурса. В недалеком будущем эти девчонки и мальчишки смогут в своей взрослой жизни использовать тот бесценный опыт работы. Практика показывает, что участники детского спартианского движения очень успешны. Большинство являются лидерами молодежных студенческих команд, руководителями социальных проектов, хорошо учатся в вузе, занимают активную гражданскую жизненную позицию. Эту информацию о своих выпускниках ярко продемонстрировала МБОУ «Школа № 104» из пос. Подгорный. В 2017 г. планируется провести Спарт-фестиваль под девизом «Спарт для всех!». В положении для выступления команд будет предложено тесное сотрудничество с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Это будет не разовое мероприятие, а планомерное систематическое взаимодействие с теми, кому социально сложно в жизни.

Таким образом, уже предварительное подведение итогов реализации спартианской программы в Красноярском крае позволяет сделать вывод о ее достаточно высоком социокультурном и педагогическом потенциале для решения актуальных проблем физического, психического и духовно-нравственного здоровья детей и молодежи, а также их патриотического и духовного воспитания.

Список использованных источников

1. Столяров, В. И. Спартианские игры в гуманистической системе воспитания и организации досуга студентов: учеб. пособие для педагогов и организаторов досуга студ. молодежи / В. И. Столяров, С. А. Фирсин. – Саратов: Наука, 2011. – 176 с.

2. Столяров, В. И. Содержание и структура физкультурно-спортивного воспитания детей и молодежи (теоретический анализ): монография / В. И. Столяров, С. А. Фирсин, С. Ю. Баринов. – Саратов: Наука, 2012. – 268 с.

3. Фирсин, С. А. Спартианские игры как средство формирования интереса детей и молодежи к занятиям физкультурой / С. А. Фирсин // Теория, проекты и технологии интеграции спорта с искусством: материалы междунар. науч. конф., посвященной 20-летию разработанного в ГЦОЛИФК проекта «СПАРТ». – М.: РГУКСМиТ, 2011. – С. 123–125.

4. Фирсин, С. А. Спартианские игры в системе организации досуга учащейся молодежи / С. А. Фирсин // Вестник Орловского государственного университета. – 2012. – № 5 (25). – С. 149–151.

5. Фирсин, С.А. Спартианская программа в досуговой деятельности детей и молодежи / С. А. Фирсин // Партнерство социальных институтов воспитания в интересах детства: материалы междунар. науч.-практ. конф. (1–2 марта 2013 г.). – Прага: Vědecko vydavatelské centrum «SociosféraCZ», 2013. – С. 37–41.